



T.C.
KOCAELİ VALİLİĞİ
İl Yazı İşleri Müdürlüğü



Sayı : 24933003-249-E.23482
Konu : Kamu Görevlileri Sigarayı
Bırakıyor Etkinliği

26/11/2019

İLÇE KAYMAKAMLIKLARINA

İlgi : Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Derneğinin 25.11.2019 tarih ve 68671 sayılı yazısı.

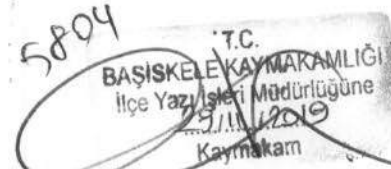
Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü ve Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Derneği işbirliğinde "Kamu Görevlileri Sigarayı Bırakıyor Etkinliği" bilgi notu ile başvuru ve muayene tarihlerine ilişkin afiş ekte gönderilmiş olup, konunun kurumunuzda görevli tüm kamu personeline duyurulması hususunda bilgi ve gereğini rica ederim.

Suat YILDIZ
Vali a.
Vali Yardımcısı

Ek: Bilgi notu, afiş (4 Sayfa)

DAĞITIM :

İlçe Kaymakamlıkları
İçişleri Birimleri
Kamu Kurum Kuruluşları



*Bu belge elektronik imzalıdır. imzalı suretinin aslını görmek için <https://www.e-icisleri.gov.tr/EvrakDogrulama> adresine girerek (oOG3aU-bkxHtn-EqAHoh-Mk4Leo-saWD11a8) kodunu yazınız.

T.C.
Kocaeli Valiliği
İl Yazı İşleri Müdürlüğüne,

Valimiz Sayın Hüseyin AKSOY başkanlığında 12.11.2019 tarihinde Karamürsel Alp Toplantı Salonunda toplanan Kocaeli Valiliği Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu, toplantı gündeminde **9 Şubat 2020 Dünya Sigarayı Bırakma Günü** kapsamında Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Derneği işbirliğinde ekteki bilgi notunda açıklamaları bulunan **Kamu Görevlileri Sigarayı Bırakıyor Etkinliği** yapılması planlanmıştır.

Bu etkinlikle alakalı ekteki afiş ve bilgi notunun ilimizde görev yapan tüm kamu personellerine duyurulması hususunda;

Bilgi ve gereğini rica ederim. 25./11/2019

Ek: Bilgi Notu ve Afiş

KOCAELİ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE ve
REHABİLİTASYON DERNEĞİ
Körfez Mah. Ankara Karayolu Cad. No:129
Valilik Binası Zemin Kat İzmit/KOCAELİ

Dernek Başkanı
İmre KARATAŞ

KBM

2017

KOCAELİ BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
VE REHABİLİTASYON DERNEĞİ

68671

İl Yazı İşleri Müdürlüğü

25.11.2019

Vali Y.

Kamu Görevlileri Sigarayı Bırakıyor Etkinliği

BİLGİ NOTU

12.11.2019 tarihinde Sayın Valimiz Hüseyin AKSOY Başkanlığında yapılan 2019/5 Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulunda alınan karar gereği "9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü" etkinlikleri kapsamında, Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Derneği işbirliğinde "Kamu Görevlileri Sigarayı Bırakıyor" etkinliği gerçekleştirilecektir.

İlçe Kaymakamlıklarımız koordinasyonunda ve İlçe Sağlık Müdürlüklerimiz tarafından yürütülecek olan bu etkinlik kapsamında, 7 Şubat 2020 Cuma günü düzenlenecek olan ödül töreni programında ilimiz genelinde toplam 11 (onbir) kamu personeline sürpriz sağlıklı yaşama teşvik edici sembolik hediyeler verilecektir.



Tüm dünya ülkelerinde, tütün ürünleri tüketiminin ve tütün dumanına maruz kalmanın yol açtığı zararlı etkilerinin önlenmesi ve küresel tütün salgınını önlemek amacıyla yapılan çalışmalar bağlamında her yıl 9 Şubat günü, Dünya Sigarayı Bırakma Günü olarak kutlanmaktadır.

Sigara her yıl dünyada yaklaşık 6 milyon insanın beklenenden önce ölümüne yol açmaktadır. Bu ölümlerin yaklaşık 600 bini sigara dumanından pasif içiciliğe bağlı olmaktadır. Eğer bu konuda yeterli önlemler alınmazsa 2030 yılında sigaranın 8 milyon insanı öldüreceği ve bu ölümlerin %80'inin düşük ve orta gelirli ülkelerde olacağı tahmin edilmektedir.

Sigara kullanımı, akciğer kanseri başta olmak üzere diğer kanserlerin gelişiminde, kalp hastalıklarının ortaya çıkmasında ve Kronik Akciğer Hastalığı başta olmak üzere bir çok solunum yolu hastalığının temel etkenidir.

Sigara kullanımı en önemli önlenilebilir ölüm nedenidir ve çok önemli bir toplum sağlığı konusudur.

Sigara kullanan her 2 kişiden biri sigara nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Her gün 14 000 kişi ve her 6,5 saniyede bir kişi sigaraya bağlı nedenlerle hayatını kaybetmektedir. Siz değerli basın mensuplarına bizler bu açıklamayı yaparken geçen süre zarfında bile dünyada en az 10 kişi hayatını sigara nedeniyle kaybetti.

"Sigara bağımlılığı bir hastalıktır ve tedavi edilebilir".

Eğer sigara kullanıyor iseniz, bunun bir hastalık olduğunu bilmeli ve bir an önce size yardımcı olacak bir "Sigara Bırakma Polikliniğine" başvurmalısınız. Sigara ile tek başınıza mücadele etmeniz zor olabilir, çünkü bu bir bağımlılıktır ve irade ile ilişkisi yoktur. Bırakma kararlılığı, uygun tedavi ve motivasyonla siz de sigarayı bırakabilirsiniz. Unutmayın sigara içtiğiniz her an, hayatınızdan ve sevdiklerinizle geçireceğiniz sağlıklı zamanlardan çaldığınız anlardır.

Kocaeli Bağımlılıkla Mücadelede ve Rehabilitasyon Derneği Yönetim Kurulu Başkanı İnşaat Mühendisi Ömer Karataş, etkinlik ile alakalı detayları paylaştı.

Öncelikle neden kamu görevlileri sigara bırakıyor? Çünkü, Devlet müesseseleri vatandaşa bir hizmet müessesesidir. Örneğin, Öğretmenlerimizin veya Doktorlarımızın insan yetiştiren, şifa dağıtan bireylerin sigara içmemeleri çok önemli. Öğretmen, doktor ve tüm kamu çalışanları bütün topluma örnek oluyor. Halkımızın bilinçlendirilmesi, onların sigarayı bırakmalarına yönelik çalışmalar yapılması her kurumda çok önemli ama devlet kurumlarında ayrı bir önem arz ediyor. Çünkü sigara sağlığımıza çok ciddi bir tehdit. Sigaradan kaynaklanan hastalıklardan dolayı milyarlarca lira devletimizin kasasından giden bir masraf söz konusu. Ayrıca bu masraflar, herkesin gelirleri ve vergisiyle oluşan bütçeden giden bir masraf.

Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Derneği olarak İlimizde yaşayan tüm vatandaşlarımızın sigaradan vazgeçip, Sağlıklı Yaşamı tercih etmelerini teşvik etmek amacıyla **31 Mayıs 2020 Dünya Tütünsüz Gününde** bizimle paydaş olan ve bu işi sahiplenen STK'larla birlikte daha büyük çaplı bir organizasyon gerçekleştirmeyi planlıyoruz.

KAMU GÖREVLİLERİ SİGARAYI BIRAKIYOR ETKİNLİK KURALLARI

- Etkinliğe en az bir yıldır sigara içen, 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na uygun 19- 50 yaş arası tüm kamu görevlileri katılabilecektir. Doğum tarih aralığı 1969 – 2000' dir.
- İlçe Sağlık Müdürlükleri tarafından her, 18 Kasım 2019- 29 Kasım 2019 tarihleri arasında hasta kayıt ve randevu planlaması işlemlerini takip edecek bir personel görevlendirilecektir.
- Etkinliğe katılmak isteyenler öncelikle 18 Kasım 2019 - 29 Kasım 2019 tarih aralığında, en yakın İlçe Sağlık Müdürlüğümüze başvuruda bulunacaklardır.
- Katılımcılar tarafından 29 Kasım 2019 Cuma günü bitimine kadar teslim edilen formların, İlçe Sağlık Müdürlükleri tarafından 3 Aralık 2019 Salı günü mesai saati bitimine kadar Etkinlik Merkezine (Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü İzmit Akçakoca Bey Sağlıklı Hayat Merkezi Tütün ile Mücadele Birimine) ulaştırılması gerekmektedir. Başvuru formları, Etkinlik Merkezi tarafından değerlendirilip kayıt altına alınacaktır.
- Etkinlik kapsamında sigara bırakmak isteyen kamu görevlilerine başvuruda bulunduğu İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından en yakın sigara bıraktırma polikliniklerine **9 Aralık 2019 Pazartesi – 13 Aralık Cuma 2019** tarihleri arasında randevu alınarak, başvuru sahibi telefonla aranarak randevu saati ve tarihi belirtilecek, randevuları planlanan ve etkinlik kapsamında sigara bırakmak isteyen kamu görevlilerinin ise 9 Aralık 2019 Pazartesi – 13 Aralık Cuma 2019 tarihleri arasında Sigara Bıraktırma Polikliniklerinde muayene olmaları ve gerekli tetkikleri titizlikle yaptırmaları gerekmektedir.
- Katılımcıların, 1 Ocak 2020 - 31 Ocak 2020 tarihleri arasında 5 hafta süre ile sigara içmemeleri gerekmektedir.
- Sağlıklı Yaşama Teşvik kapsamında ki sembolik Ödül Töreni Programı 7 Şubat 2020 Cuma günü saat: 15:00'de Kocaeli Valiliğinde gerçekleştirilecektir.

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Doç Dr Serap ARGUN BARIŞ**'ın verdiği bilgilere göre; 2009-2010 yılında Kocaeli'nde sigara bırakma oranlarının artırılmasına yönelik Kocaeli Büyükşehir Belediyesi, Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Kocaeli Üniversitesi işbirliği ile yürütülen '**Sen de bırakabilirsin Kocaeli**' adlı sosyal sorumluluk projesi kapsamında, ilimizdeki tüm ilçelerde sigara bırakma konusunda aktiviteler yapılmıştır. Bu aktivitelerin öncesi ve sonrasında 2441 kişiye telefon ile ulaşılarak sigara içme alışkanlıkları sorgulanmıştır. İlimizde sigara içme sıklığı 2009 yılında %32 iken, 2010 yılında %24 bulunmuştur. Bu oran erkeklerde %31.7, kadınlarda ise %14.2'dir.

4207 sayılı TÜTÜN ÜRÜNLERİNİN ZARARLARININ ÖNLENMESİ VE KONTROLÜ HAKKINDA Kanun herkesin bildiği şekliyle Dumansız Hava Sahasının etkisi ile ilimizde bronşit, alt solunum yolu enfeksiyonu, alerjik rinit ve KOAH gibi sigara ile ilişkili hastalıklar nedeniyle acil servislere başvuru oranlarının %22.5 azalmış olduğu bulunmuştur.

KOCAELİ İLİ SİGARA BIRAKTIRMA POLİKLİNİKLERİ

- **Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Umuttepe Yerleşkesi**
Adres: Eski İstanbul Yolu 10. km Umuttepe/Kocaeli
Tel: (0 262) 3038175
(0 262) 3037575 (Santral)
(0 262) 3037380 (Danışma)
- **Kocaeli Devlet Hastanesi (Kartepe Semt Polikliniği)**
Adres: Dumlupınar Mah. Sakıp Sabancı Cad. Bizim Sk. No:5 Kartepe/Kocaeli
Tel: (0 262) 3734000
- **Kocaeli Darıca Farabi Eğitim ve Araştırma Hastanesi**
Adres: Fevzi Çakmak Mah. Dr.Zeki Acar Cad.No.62 Darıca/Kocaeli
Tel: (0 262) 6564344
- **Gölcük Necati Çelik Devlet Hastanesi**
Adres: Çiftlik Mah. İhsaniye Hastane Cad. Gölcük/Kocaeli
Tel: (0 262) 4357660
- **Gebze Fatih Devlet Hastanesi**
Adres: Osman Yılmaz Mah. İstanbul Cad. No:1 Gebze/Kocaeli
Tel: (0 262) 6441460-61
- **Derince Sağlık Hayat Merkezi**
Adres: Dumlupınar Mah. Salim Sk. Kat:2 (Deniz Dumlupınar Aile Sağlığı Merkezi Üst Katı)
Derince/Kocaeli
Tel: (0 262) 2236282
- **Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi**
Adres: İbni Sina Bulvarı Lojman Sk. Sopalı Mevkii Derince/Kocaeli
Tel: (0 262) 3178000
- **Akçakoca Bey Sağlık Hayat Merkezi**
Adres: Mehmet Ali Paşa Mah. Gazi Mustafa Kemal Bulvarı Şehit Emin Sok. No:15 Kat:2
Oda No: 201-203 İzmit / Kocaeli
Tel: (0 262) 3211803



KOCAELİ BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
VE REHABİLİTASYON DERNEĞİ



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
KOCAELİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



KAMU GÖREVLİLERİ

SİGARAYI BIRAKIYOR



BASVURU TARİHLERİ : 18 - 29 Kasım 2019
MUAYENE TARİHLERİ: 9- 13 Aralık 2019
BAŞVURU: İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜKLERİ

Sigarayı bırakmak istediğiniz için tebrikler. Bu sizin için çok iyi bir karar. Kaç yaşında olursanız olun sağlığınıza iyileştirmek için yapabileceğiniz en önemli iş sigarayı bırakmaktır.

KAMU GÖREVLİLERİ
SİGARAYI BIRAKIYOR
ETKİNLİĞİ

Kocaeli Bağımlılıkla Mücadele ve
Rehabilitasyon Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı
Ömer KARATAŞ